

Bepaling van het huidtype volgens de Fitzpatrick classificatie

De Fitzpatrick Classificatie kent 6 huidtypes. Hieronder een overzicht van deze huidtypes:

Huidtype I:	zeer lichte huid, vaak sproeten, rood/lichtblond haar; blauwe ogen.
Huidtype II:	lichte huid, blond haar; grijze, groene of lichtbruine ogen.
Huidtype III:	licht getinte huid, donkerblond tot bruin haar; vrij donkere ogen.
Huidtype IV:	meestal een getinte huid, donker haar; donkere ogen. Mediterrane types.
Huidtype V:	donkere huid, donker tot zwart haar; donkere ogen. Aziatische types, Turks/Marokkaans.
Huidtype VI:	zeer donkere huid, zwart haar; donkere ogen. Negroïde types.

Aan de hand van de onderstaande vragen, in te vullen door de klant, kan eenvoudig het huidtype worden bepaald. Het is van belang dat de behandelaar de score vaststelt en daarmee het huidtype van de klant bepaalt. Leg het huidtype vast in het klantendossier en houdt daar rekening mee bij de behandelingen.

Zie hiervoor hoofdstuk 3. Werkwijze voor; tijdens en na de behandeling.

A. Naar erfelijke aanleg:

Wat is de kleur van je ogen?	Tel de punten:
Lichtblauw, lichtgrijs of lichtgroen	0
Blauw, grijs of groen	1
Lichtbruin	2
Donkerbruin	3
Bruin-zwart	4
Wat is de natuurlijke kleur van je haar?	
Rosig-rood	0
Blond	1
Kastanje of donkerblond	2
Bruin / donkerbruin	3
Zwart	4
Wat is de kleur van je huid als je nog niet in de zon bent geweest?	
Rosig	0
Zeet blank	1
Blank met een beige tint	2

Licht bruin	3
Donker bruin	4
Hoeveel sproeten heb je als je huid nog niet in de zon is geweest?	
Veel	0
Redelijk	1
Weinig	2
Een enkele	3
Geen	4
Totaal van de punten: A. naar erfelijke aanleg	

B. Ervaringen met zonnebaden

Wat gebeurt er met je huid bij langdurig zonnen als je je niet of onvoldoende beschermt?	Tel de punten:
Mijn huid wordt pijnlijk rood	0
Ik krijg soms blaren en/of uitslag	1
Mijn huid wordt knalrood	2
Mijn huid wordt een beetje rood	3
Mijn huid wordt niet rood	4
Hoe bruin word je ten opzichte van andere mensen?	
Ik word nooit bruin	0
Ik krijg na enige tijd een beetje kleur	1
Ik word na enige tijd bruin	2
Ik word vrij snel bruin	3
Ik word heel snel bruin	4
Word je direct na het zonnen bruin?	
Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4
Hoe reageert je gezicht op de zon?	
Erg gevoelig	0
Gevoelig	1
Normaal	2

Ik kan er goed tegen	3
Nooit last	4
Totaal van de punten: B. ervaringen met zonnebaden	

C. Gewoonte van het zonnebaden

Moment van de laatste blootstelling aan de zon?	Tel de punten:
Meer dan drie maanden geleden	0
2 tot 3 maanden geleden	1
1 tot 2 maanden geleden	2
Minder dan een maand geleden	3
Minder dan twee weken geleden	4
Is het te behandelen gebied daarbij blootgesteld aan de zon?	
Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4
Totaal van de punten: C. gewoonte van zonnebaden	

De uitkomst van de test (totaal van A, B en C) ligt tussen de 0 en 40 punten en aan de hand waarvan de huid kan worden ingedeeld in 6 huidtypes:

0 t/m 7 punten	huidtype I
8 t/m 16 punten	huidtype II
17 t/m 25 punten	huidtype III
26 t/m 30 punten	huidtype IV
Meer dan 30 punten	huidtype V of VI