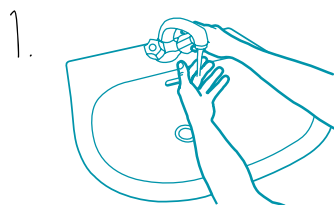


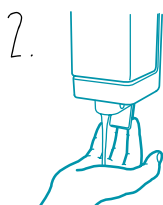
HOE JE HANDEN WASSEN?



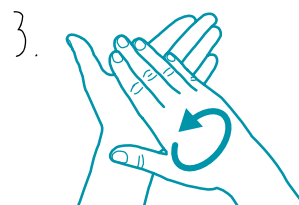
DUURTIJD: 40 - 60 SECONDEN



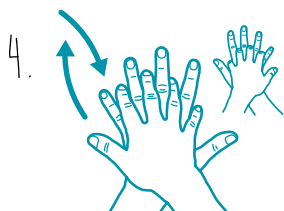
Maak je handen nat met water.



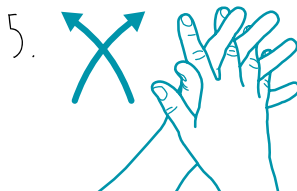
Gebruik genoeg zeep.



Wrijf handpalm tegen handpalm.



Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd.



Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers.



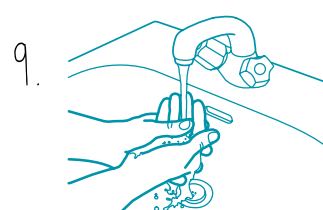
Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalmen.



Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd.



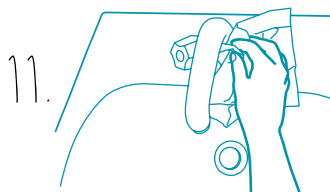
Maak cirkels met je vingers over je handpalm en handrug.



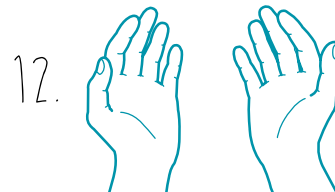
Spoel je handen af met water.



Droog je handen.



Draai de kraan dicht met een doekje.



Je handen zijn nu schoon.