

**Exameneisen**

# **Microneedling**

**Vastgesteld door: Bestuur ANBOS**

**Datum: 21 oktober 2024**



# INHOUD

<b>Toelating tot het examen</b>	<b>3</b>
<b>Uitgangspunt</b>	<b>3</b>
<b>Exameneisen</b>	<b>5</b>
<b>Bijlage</b>	<b>13</b>

# Toelating tot het examen

Kandidaten voor het examen 'Microneedling' moeten in het bezit zijn van het niveau 3-diploma Schoonheidsspecialist, of aantoonbaar gelijkwaardig, om toegelaten te worden tot het examen. De bij deze kwalificatie behorende kennis en vaardigheden worden bekend verondersteld.

## Uitgangspunt

Uitgangspunt bij samenstellen van deze exameneisen:

1. Theorie-examen met casussen.
2. Portfolio assessment/ interview, beoordeeld door twee assessoren op authenticiteit van de documenten. De kandidaat voert minimaal twee opvolgende behandelingen uit bij een cliënt. Hij/zij levert hier bewijsstukken voor aan in de vorm van video's of foto's.
3. Praktijkexamen (behandeling met eigen apparaat (pen), examenconditie: medische klasse 2A + CE keurmerk van een 'notified body' volgens MDR. Tevens onderzoeken assessoren de kennis, het inzicht en de toepassing middels een criterium gericht interview.

# EXAMENEISEN

# Exameneisen

Bij deze exameneisen is gebruik gemaakt van de taxonomie van Bloom. In bijlage 1 staat een nadere toelichting op de verschillende beheersingsniveaus. Je moet bijvoorbeeld begrijpen wat kanker is en je moet een intakegesprek toe kunnen passen.

<b>1. DE KANDIDAAT LICHT HET ONTSTAAN VAN MICRONEEDLING, DE VERSCHILLENDE SOORTEN EN DE MOGELIJKE ZICHTBARE EN ONZICHTBARE EFFECTEN VOOR DE CLIËNT TOE.</b>	
<b>Afbakening</b>	<b>Taxo Bloom</b>
<b>1.1 — Legt uit wat microneedling is en hoe microneedling werkt.</b>	<b>Begrijpen</b>
<b>1.2 — Beschrijft de meest voorkomende soorten apparatuur voor microneedling en kan voor- en nadelen benoemen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollers</li> <li>• Stampers</li> <li>• Pennen</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>1.3 — Licht het verschil toe tussen de meest voorkomende soorten van microneedling en de daaruit volgende aandachtspunten:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De toepassingsmogelijkheden (druk/kracht, snelheid/toeren).</li> <li>• Penetratiediepte in relatie tot de kracht van de motor (N), dikte van de naald, de naaldlengte, aantal naalden en positionering van de naalden.</li> <li>• De aanpassingsmogelijkheden (lengte, druk/kracht).</li> <li>• De mogelijke zichtbare/onzichtbare effecten voor client.</li> <li>• De verschillende materialen voor de apparatuur (siliconen, plastic en rvs, titanium, zilver en goud) en de voor- en nadelen daarvan.</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>1.4 — Herkent de combinatie-apparatuur (DermaFrac, RF en Meso Gun) en licht de risico's van combibehandelingen toe.</b>	<b>Onthouden</b>
<b>1.5 — Beschrijft de risico's van microneedling.</b>	<b>Begrijpen</b>
<b>1.6 — Licht de behandelparameters toe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandelinterval</li> <li>• Gewenste en ongewenste bijwerkingen</li> <li>• Klinisch eindpunt</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>1.7 — Kent de indicaties en contra-indicaties bij microneedling:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Indicaties</b> Fijne lijntjes, pigmentvlekken, huidverslapping, structuurverbetering, rokershuid, flushing/blozen, post inflammatoire hyperpigmentatie (PIH), keratosis pilaris, huidverjonging, comedonenacne</li> </ul>	<b>Onthouden</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Relatieve contra-indicaties</b> Littekens (hypertrofisch en atrofisch), striae rubra, melasma, recente fillers en botox, open wonden en zweren (elders op het lichaam), permanente make-up, harsen en waxen, eczeemplekken, HIV-virus, actinische keratose, verheven wratten en moedervlekken</li> <li>• <b>Absolute contra-indicaties</b> Striae alba, actieve rosacea, actieve acne, permanente fillers, brandwonden, alopecia, keloïd, panniculose, alle Köbner effecten (psoriasis, lichen planus, lichen nitidus, lichen sclerosus, sarcoïdose, necrobiosis lipoïdica, vitiligo, Henoch-Schönlein purpura, pityriasis rubra pilaris, Behçet, Darier, etc.), zwangerschap en lactatie, actieve/herstellende en zichtbare herpes simplex, open wonden en zweren (op het te behandelen gebied), wratten, allergie voor de naald, skin-picking, ingebeeelde lelijkheid, mentale/psychische instabiliteit, burn-out, immuunsysteem onderdrukkende medicatie, huidkanker, bloedstollingsproblemen, diabetes, pijnstilling/NSAID</li> </ul>	
<b>1.8 — Kent de invloed van psychologische factoren op de (eventuele) behandeling:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BDD (Body Dysmorphic Disorder)</li> <li>• Skin picking</li> <li>• Hoge cortisol levels (stress, burnout, etc.)</li> </ul>	<b>Onthouden</b>

<b>2. DE KANDIDAAT BESCHIKT OVER BASISKENNIS VAN DE ANATOMIE EN FYSIOLOGIE VAN DE HUID.</b>	
<b>Afbakening</b>	<b>Taxo Bloom</b>
<b>2.1 — Legt uit wat de anatomie, fysiologie en pathologie van de huid is:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opbouw van de huid</li> <li>• Functie van de huid</li> <li>• Cellen en structuren in de huid: keratinocyten, melanocyten, cellen van Langerhans, mastocyten, fibrocyten/fibroblasten/myo-fibroblasten, macrofagen</li> <li>• Diverse onderdelen van het bindweefsel (Grondsubstantie, Glycosaminoglycanen)</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>2.2 — Legt de verschillende fases van de normale wondgenezing uit.</b>	<b>Begrijpen</b>
<b>2.3 — Legt het verschil uit met de embryonale wondgenezing.</b>	<b>Begrijpen</b>
<b>2.4 — Legt uit wat de ontstekingskenmerken, epidermale groeifactoren en cytokines zijn en welke functie ze hebben tijdens de wondgenezing.</b>	<b>Begrijpen</b>
<b>2.5 — Kan de volgorde van de chemische processen van wond-genezing benoemen.</b>	<b>Begrijpen</b>

<b>2.6 — Kan de specifieke stoffen en ontwikkelingen benoemen die wenselijk en niet wenselijk zijn:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Niet wenselijk</b> Littekenvorming; MMP-1 /collegenase;TGF-B1, PDGF, vascolair</li> <li>• <b>Wenselijk</b> TGF -B3, EGF</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
--	------------------

<b>3. DE KANDIDAAT HERKENT EN BEWAAKT DE GRENZEN VAN HET EIGEN PROFESSIONEEL HANDELEN, SPECIFIEK IN RELATIE TOT MICRONEEDLING BEHANDELINGEN BIJ CLIËNTEN.</b>
---

<b>Afbakening</b>	<b>Taxo Bloom</b>
<b>3.1 — Verwijst bij twijfel of onduidelijkheden door naar huisarts.</b>	<b>Begrijpen</b>
<b>3.2 — Licht de wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) toe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legt in het kort uit wat de Wkkgz inhoudt.</li> <li>• Legt uit waarom het belangrijk is om te werken volgens de richtlijnen en de ANBOS-richtsnoeren/-protocollen.</li> <li>• Legt uit waarom verslaglegging belangrijk is volgens de Wkkgz.</li> <li>• Legt uit hoe er gereflecteerd en geëvalueerd kan worden op resultaten/klachten/incidenten.</li> <li>• Legt uit hoe er kan worden gewaarborgd dat er met bekwaam personeel gewerkt wordt (indien van toepassing).</li> <li>• Legt uit wat de vereisten van het dossier zijn m.b.t. gebruikte apparatuur en producten.</li> <li>• Legt uit wat de informatieplicht is aan de cliënt.</li> <li>• Legt uit hoe er moet worden omgegaan met incidenten inclusief ernstige incidenten.</li> <li>• Beschrijven hoe er gewerkt moet worden met de meldcode huiselijk geweld.</li> <li>• Legt uit wat de klachtenregeling en de geschilleninstantie inhouden.</li> <li>• Legt uit wat de informatieplicht is van de schoonheidsspecialist m.b.t. de klachtenregeling.</li> <li>• Legt uit wat het belang is, om de klachtenregeling en geschillencommissie onder de aandacht te brengen bij cliënten.</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>3.3 — Licht toe wat relevant is m.b.t. verslaglegging:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beschrijft het belang van de verschillende onderdelen van verslaglegging.</li> <li>• Beschrijft de globale inhoud van een intakeformulier.</li> <li>• Beschrijft de globale inhoud van een informed consent.</li> <li>• Beschrijft de globale inhoud van een behandelverslag.</li> <li>• Beschrijft de globale behandelinhoud in het verslag.</li> <li>• Beschrijft het belang van het maken van voor en na foto's.</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>

<b>3.4 — Licht de wet toetreding zorgaanbieders (Wtza) toe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Beschrijft in het kort wat de Wtza inhoudt.</li> <li>Legt de vereisten van de Wtza uit en hoe hieraan kan worden voldaan.</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>3.5 — Licht de Medical Device Regulation (MDR) toe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Beschrijft in het kort wat de MDR inhoudt en waarom dit van belang is voor de apparatuur van microneedling.</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>3.6 — Licht de algemene verordening gegevensbescherming (AVG) toe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Legt in het kort uit wat de AVG inhoudt.</li> <li>Legt uit wat de regels van de AVG zijn m.b.t. verslaglegging.</li> <li>Legt uit wat de regels van de AVG zijn m.b.t. gebruik, opslaan en delen van persoonsgegevens.</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>3.7 — Licht de ethische aspecten van het werk toe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Legt uit wat ethiek inhoudt.</li> <li>Beschrijft het belang van ethiek voor de schoonheidsspecialist en cliënt.</li> <li>Beschrijft voorbeelden van ethiek in de praktijk.</li> <li>Onderbouwt hoe de eigen ethische afweging is gemaakt in het geval van casussen rondom de schoonheidsspecialist en cliënt.</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>

#### 4. DE KANDIDAAT BESCHIKT OVER RELEVANTE KENNIS VAN PRODUCTEN EN INGREDIËNTEN IN RELATIE TOT MICRONEEDLING.

<b>Afbakening</b>	<b>Taxo Bloom</b>
<b>4.1 — Licht de werking van deze ingrediënten in relatie tot microneedling toe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ingrediënten in de huid</b> NaCl, hyaluronzuur, tranexaminezuur, klein moleculaire peptides (groeifactoren)</li> <li><b>Ingrediënten op de huid</b> Vitamines A en C</li> <li><b>Ingrediënten voor microneedling</b> Twee weken stoppen met vitamine A, vitamine C, geen zuren/peelings</li> </ul>	<b>Begrijpen</b>
<b>4.2 — Gebruikt alleen producten/ingrediënten die bedoeld zijn voor intradermale injectie en steriel verpakt zijn en die niet op een niet intacte huid gebruikt worden.</b>	<b>Toepassen</b>
<b>4.3 — Heeft een kritische houding ten opzichte van informatie en claims van derden en maakt bij twijfel geen gebruik van producten en ingrediënten.</b>	<b>Evalueren</b>
<b>4.4 — Houdt zich aan de protocollen van de ANBOS en wijkt daar niet van af.</b>	<b>Toepassen</b>



## 5. DE KANDIDAAT BEREIDT DE GEHELE BEHANDELING VOOR VOLGENS DE GELDENDE, REGULIERE PROTOCOLLEN.

Afbakening	Taxo Bloom
<b>5.1 — Voert een intakegesprek:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welke medicatie gebruikt de cliënt?</li> <li>• Welke wensen (huid en fysiek overig) heeft de cliënt?</li> <li>• Welke klachten heeft de cliënt?</li> <li>• Welke huidindicatie (of contra-indicatie) heeft de cliënt?</li> <li>• Registreert volgens AVG.</li> </ul>	Toepassen
<b>5.2 — Bespreekt mogelijkheden en onmogelijkheden van de behandeling met de cliënt.</b>	Toepassen
<b>5.3 — Legt de cliënt uit wat therapietrouw en -ontrouw is.</b>	Toepassen
<b>5.4 — Observeert de cliënt aandachtig en stelt zo nodig aanvullende vragen.</b>	Toepassen
<b>5.5 — Stelt een behandelplan op; voldoet aan cliëntvraag in relatie tot inschatting van de mogelijkheden, het richtsnoer/protocol en de wettelijke kaders. Het behandelplan bevat:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Startdatum behandeling</li> <li>• Gekozen behandeling of behandelmethode</li> <li>• Gekozen apparatuur en cosmetische producten</li> <li>• Verwachte resultaat behandeling</li> <li>• Verwachte frequentie behandeling</li> <li>• Prognose van de kosten</li> <li>• Gepland(e) moment(en) van (tussentijdse) evaluatie(s)</li> <li>• Instemming klant met uitvoering van behandelplan</li> </ul>	Toepassen
<b>5.6 — Zorgt voor een ondertekend informed consent van de cliënt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Akkoord op het behandelplan</li> <li>• De do's en de don'ts van nazorg volgens protocol</li> </ul>	Toepassen
<b>5.7 — Stelt een behandelverslag op met daarin:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Datum</li> <li>• Naam behandelaar</li> <li>• Wijzigingen contra-indicaties</li> <li>• Resultaat vorige behandeling</li> <li>• Tussentijdse evaluatie</li> <li>• Mogelijke bijstelling behandeling</li> <li>• Beschrijving uitgevoerde handelingen, apparatuur, producten</li> <li>• Huidverzorgingsadvies voor thuis</li> <li>• Voor en na foto's (optioneel)</li> </ul>	Toepassen

## 6. DE KANDIDAAT VOERT EEN HUIDZORGBEHANDELING/MICRONEEDLING UIT, VOLGENS DE GELDENDE, REGULIERE PROTOCOLLEN.

Afbakening	Taxo Bloom
<b>6.1 — Ontvangt en installeert de cliënt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legt de basisprincipes van microneedling uit aan de cliënt in begrijpelijke taal.</li> <li>• Kan de rol van EGF uitleggen, in relatie tot de behandeling.</li> <li>• Bespreekt het behandelplan en informed consent.</li> <li>• Legt de materialen klaar.</li> </ul>	Toepassen
<b>6.2 — Geeft een onderbouwing van gemaakte keuzes in de behandeling.</b>	Evalueren
<b>6.3 — Beoordeelt bijwerkingen en complicaties (huidreacties) tijdens en na microneedling op de huid en handelt hiernaar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bijwerkingen: vervelling, jeuk, oedeem, branderig gevoel, squama, korstvorming, purpura, pijn tijdens behandeling.</li> <li>• Complicaties: strepen op de huid, hyper- en hypopigmentatie, littekens, herpes simplex, impetigo, allergische reactie, pijn na behandeling, infectie.</li> </ul>	Toepassen
<b>6.4 — Stemt de uitvoering van de behandeling af op de huiddiagnose en de indicatie:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voert de behandeling gestructureerd en cliëntgericht uit.</li> <li>• Bewaakt de kwaliteit, veiligheid en hygiëne tijdens de behandeling (HAM protocol).</li> <li>• Voorkomt complicaties/grijpt zo nodig adequaat in.</li> <li>• Gebruikt passende producten/ingrediënten en technieken.</li> <li>• Voert de behandeling volgens de geldende protocollen uit.</li> </ul>	Toepassen
<b>6.5 — Werkt met het doeltreffende eindpunt voor de indicatie en past de naalddiepte aan voor het juiste eindpunt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lichte egale roodheid.</li> <li>• Egale roodheid.</li> <li>• Maximaal 1 mm diepte.</li> <li>• Kent de risico's bij de verschillende eindpunten.</li> </ul>	Toepassen

## 7. DE KANDIDAAT MAAKT EEN EVENWICHTIGE AFWEGING TUSSEN DE BELANGEN, WENSEN EN MOGELIJKHEDEN VAN DE CLIENT EN DE COMMERCIELE DOELEN.

Afbakening	Taxo Bloom
<p><b>7.1 — Vraagt actief naar ervaringen van de cliënt en reageert/ sluit hierop aan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evalueert de behandeling en rondt deze af.</li> <li>• Adviseert de cliënt over thuisgebruik en verkoopt de benodigde nabehandelingsproducten.</li> <li>• Reageert correct op wensen, vragen en klachten.</li> <li>• Deelt eventuele eigen professionele waarnemingen die van belang zijn voor een (volgende) behandeling.</li> <li>• Legt eventueel een vervolgspraak vast.</li> </ul>	<p><b>Toepassen</b></p>

# BIJLAGE

# BIJLAGE 1: Taxonomie van Bloom (vereenvoudigd)

## BEHEERSINGSNIVEAUS COGNITIEVE DIMENSIE

Onthouden	Begrijpen	Toepassen	Analyseren	Evalueren	Creëren
Informatie herinneren zonder het precies te begrijpen	Ideeën of concepten uitleggen	Informatie in een andere context gebruiken	Informatie in stukken opdelen om de verbanden en relaties te onderscheiden	Motiveren of rechtvaardigen van een besluit of gebeurtenis	Nieuwe ideeën producten of gezichtspunten genereren
Herkennen Identificeren Herinneren	Aanvullen Beschrijven Bespreken Illustreren Ordenen Toelichten Verklaren Vergelijken Verwoorden	Berekenen Gebruiken Demonstreren Hanteren Oplossen Toepassen Uitvoeren Herleiden	Analyseren Benoemen Beschrijven Onderscheiden Onderzoeken Verwoorden Ordenen	Beargumen- teren Beoordelen Bijsturen Evalueren Keuzes maken Reflecteren	Produceren Zich creatief uitdrukken Creëren Ontwerpen Genereren

## **Colofon**

**Tekst** ANBOS

**Eindredactie** ANBOS

© 2024 ANBOS