

# INFORMATIE EN ADVIEZEN VOOR DE KLANT OVER MICRONEEDLING

## Bijbehorend document protocol Microneedling

### WAT IS MICRONEEDLING?

Microneedling is een cosmetische behandeling die wordt uitgevoerd met behulp van een apparaat, stamper of roller met kleine naaldjes die gecontroleerde weefselschade maakt in de huid. Deze behandeling stimuleert het natuurlijke genezingsproces van de huid, wat kan leiden tot verbeteringen in de huidtextuur, aanmaak van collageen, vermindering van littekens en een egalere teint.

### WAT KAN JE ZELF DOEN?

Voor een goed resultaat is het belangrijk om de adviezen van je schoonheidsspecialist op te volgen:

- Met microneedling worden kleine gaatjes in de huid gemaakt. Die sluiten ongeveer na 2 uur. Gebruik daarna vochtregulerende crème. Hydratatie is cruciaal. Het is belangrijk om crèmes te gebruiken die speciaal ontwikkeld zijn voor microneedling.
- Raak de huid niet aan direct na de behandeling. Dit is om de kans op infecties te verminderen.
- Vermijd direct zonlicht. De huid is na de behandeling gevoeliger voor zonlicht, wat het risico op donkere pigmentvlekken verhoogt. 2 uur na de behandeling kan je een zonnebrandcrème met minimaal SPF 30 aanbrengen. Aangeraden wordt om SPF 50 aan te brengen.
- Beperk schermlicht. Blauw licht kan mogelijk donkere pigmentvlekken veroorzaken.
- Drink voldoende water. Dit helpt de huid goed te hydrateren en te herstellen.

### WAAR MOET JE VERDER NOG OP LETTEN?

- Gebruik 24 uur na de behandeling geen make-up, tenzij het speciaal is ontwikkeld voor na de microneedling-behandeling.
- Vermijd activiteiten die transpiratie veroorzaken, zoals sauna's of intensieve sporten, gedurende 24 tot 48 uur na de behandeling.
- Vermijd verdere esthetische behandelingen minimaal 1 week.
- Vermijd spray- of zelfbruiner voor minimaal 2 dagen.
- Vermijd gebruik van zuren, in zowel producten voor thuis als (peeling)behandelingen.
- Vermijd retinol (of afgeleide hiervan).
- Ga niet zwemmen in chloorhoudende zwembaden of de zee voor minimaal 2 dagen.
- Raak de huid niet aan met ongewassen handen en vermijd krabben of pulken aan de huid.
- Blijf de huid goed hydrateren om het herstel te bevorderen.

Heb je twijfels over een huidreactie na de behandeling of over huidproducten, neem dan contact op met je schoonheidsspecialist.