

Exameneisen

Oncologische huidzorg en massage

Vastgesteld door: ANBOS

Datum: 26 februari 2025



INHOUD

Toelating tot het examen	3
Uitgangspunt	3
Exameneisen	5
Bijlage	16

Toelating tot het examen

Kandidaten voor het examen 'Oncologische huidzorg en massage' moeten in het bezit zijn van het diploma Allround Schoonheidsspecialist, of aantoonbaar gelijkwaardig, om toegelaten te worden tot het examen. De bij deze kwalificatie behorende kennis en vaardigheden worden bekend verondersteld.

Uitgangspunt

Uitgangspunt bij samenstellen van deze exameneisen:

1. theorie-examen met casussen
2. praktijkexamen
 - a. simulatie (rollenspel)
 - b. massage
 - c. o.b.v. loting: visagie- of camouflagebehandeling

EXAMENEISEN

Exameneisen

Bij deze exameneisen is gebruik gemaakt van de taxonomie van Bloom. In bijlage 1 staat een nadere toelichting op de verschillende beheersingsniveaus. Bijvoorbeeld je moet begrijpen wat kanker is en je moet een intakegesprek toe kunnen passen.

1. DE KANDIDAAT LICHT HET ONTSTAAN VAN KANKER, DE VERSCHILLENDE SOORTEN EN DE MOGELIJKE ZICHTBARE EN ONZICHTBARE EFFECTEN VOOR DE ONCOLOGISCHE CLIËNT TOE.	
Afbakening	Taxo Bloom
1.1 — Legt uit wat kanker is.	Begrijpen
1.2 — Legt uit hoe kanker ontstaat.	Begrijpen
1.3 — Kent de meest voorkomende soorten kanker (actuele top 5).	Onthouden
1.4 — Kent het verschil tussen solide en niet-solide kankers en de daaruit volgende aandachtspunten. <ul style="list-style-type: none"> • Hodgkin/Non-Hodgkin • Leukemie • Kahler 	Onthouden
1.5 — Kent de meest voorkomende behandelingen bij kanker (zie ook 1.6).	Onthouden
1.6 — Kent de zichtbare en onzichtbare effecten van kanker(behandelingen). <ul style="list-style-type: none"> • Operatie • Bestraling • Chemotherapie • Doelgerichte (targeted) therapie • Immunotherapie • Adjuvante behandeling • Neo-adjuvante behandeling • Palliatieve behandeling 	Onthouden
1.7 — Legt copingstrategieën en kenmerkend gedrag uit. <ul style="list-style-type: none"> • Fight • Flight • Freeze • Fawn • Flop 	Begrijpen

1.8 — Beschrijft individuele manieren van omgaan met het ziekteproces, gerelateerd aan culturele achtergrond, omgeving, persoonlijk karakter, leeftijd, etc.	Begrijpen
1.9 — (Her)kent specifieke kenmerken van huidkanker en adviseert de cliënt zo nodig om de huisarts te raadplegen. <ul style="list-style-type: none"> • Actinische keratose • Basaalcelcarcinoom • Plaveiselcelcarcinoom • Melanoom 	Begrijpen

2. DE KANDIDAAT BESCHIKT OVER BASISKENNIS VAN DE ANATOMIE EN FYSIOLOGIE VAN HET LYMFESTSEL EN HET VEGETATIEVE ZENUWSTELSEL.	
Afbakening	Taxo Bloom
2.1 — Legt uit wat de anatomie van het lymfestelsel is.	Begrijpen
2.2 — Legt uit wat begin- en eindpunt van de lymfevaten is.	Begrijpen
2.3 — Kent het grootste lymfevat . <ul style="list-style-type: none"> • Ductus Thoracicus 	Onthouden
2.4 — Kent de samenstelling van de lymfe. <ul style="list-style-type: none"> • Dode celresten, beschadigde cellen, virussen/bacteriën • Lichaamsvreemde stoffen/afbraakproducten celstofwisseling • Voedingsstoffen • Afweercellen, lymfocyten 	Onthouden
2.5 — Kan de diverse onderdelen van het lymfestelsel benoemen. <ul style="list-style-type: none"> • Lymfcapillair • Lymfangion • Lymfeknopen 	Onthouden
2.6 — Kan de oorzaken en gevolgen van vervuilde lymfe toelichten. <ul style="list-style-type: none"> • Stress (chronisch) • Ontstekingsreacties • Medicatie en andere toxische stoffen • Inferieure voeding • Slechte spijsvertering/darmflora • Kanker 	Begrijpen
2.7 — Kent de verschillende non-solides kankers m.b.t. lymfe. <ul style="list-style-type: none"> • Hodgkin/Non-Hodgkin/lymfklierkanker • Lymfomen • Leukemie (bloedkanker) • Kahler (plasmacellen in beenmerg) 	Begrijpen

2.8 — Kent het verschil tussen het (ortho)sympathisch en parasympathisch zenuwstelsel. <ul style="list-style-type: none"> • (Ortho)sympathisch <ul style="list-style-type: none"> – Alert/actie/gevaar/ overleven – Vechten/vluchten/bevriezen – Pijn, ziekte, trauma – Angst, boosheid, agressie, somber – Adrenaline/Cortisol – < Zelfherstellend vermogen • Parasympatisch <ul style="list-style-type: none"> – Rust/regeneratie/herstel – Ontspanning na inspanning – Veiligheid/vertrouwen/plezier – Oxytocine/Serotonine – > Zelfherstellend vermogen – Nervus Vagus – Betere regulatie hormoonbalans 	Onthouden
2.9 — Heeft kennis van de oorsprong, de werking en het innervatiegebied van de Nervus Vagus.	Onthouden

3. DE KANDIDAAT HERKENT EN BEWAAKT DE GRENZEN VAN HET EIGEN PROFESSIONEEL HANDELEN, SPECIFIEK IN RELATIE TOT DE BEHANDELING VAN ONCOLOGISCHE CLIËNTEN.

Afbakening	Taxo Bloom
3.1 — Beschrijft de indicaties voor huidzorg en massage bij oncologische cliënten. <ul style="list-style-type: none"> • Vermindering van huidklachten • Ontspanning 	Begrijpen

3.2 — Beschrijft de contra-indicaties voor huidzorg en massage bij oncologische cliënten.

Begrijpen

- Absoluut

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| ○ Port-a-cath* | ○ Blaas/darm stoma |
| ○ PIC-lijn* | ○ Koorts |
| ○ Pacemaker* | ○ Obstipatie/diarree |
| ○ Infuus* | ○ Misselijkheid/overgeven |
| ○ Medicatie pleister* | ○ Acute trombose |
| ○ Borstimplantaat* | ○ Lymfeedeem |
| ○ Uitwendige borstprothese* | ○ Operatie/bestralingsgebied |
| ○ Urine katheter * | ○ Beschadigde huid |
| ○ Centaal veneus katheter* | ○ Infectie |
| ○ Sonde* | ○ Inflammatoire /geïrriteerde huid |
| ○ Zuurstofapparaat* | ○ Hand-voet-syndroom Klasse 2 en 3 |

*op de plaats van het hulpmiddel

- Relatief, met toestemming van behandelend arts.

- | | |
|-------------------------------|--|
| ○ Alopecia Areata | ○ Schimmels |
| ○ Psoriasis | ○ Verwijdering lymfeklieren (op de plaats van verwijdering geldt een absolute contra-indicatie) |
| ○ Vitiligo | ○ Verwijdering Poortwachterklier (op de plaats van verwijdering geldt een absolute contra-indicatie) |
| ○ Eczeem | ○ Ernstige vermoeidheid |
| ○ Neuropathie | ○ Na/tijdens behandeling |
| ○ Neuromyopathie | ○ Osteoporose |
| ○ Hand-voet-syndroom klasse 1 | |
| ○ Wondjes | |
| ○ Acne | |

3.3 — Licht de wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz) toe.

Begrijpen

- Legt in het kort uit wat de Wkkgz inhoudt
- Legt uit waarom het belangrijk is om te werken volgens de richtlijnen en de ANBOS-richtsnoeren
- Legt uit waarom verslaglegging belangrijk is volgens de Wkkgz
- Legt uit hoe er gereflecteerd en geëvalueerd kan worden op resultaten/klachten/incidenten
- Legt uit hoe er kan worden gewaarborgd dat er met bekwaam personeel gewerkt wordt (indien van toepassing)
- Legt uit wat de vereisten van de Wkkgz zijn met betrekking tot apparatuur en producten
- Legt uit wat de informatieplicht is aan de cliënt
- Legt uit hoe er moet worden omgegaan met incidenten inclusief ernstige incidenten
- Beschrijven hoe er gewerkt moet worden met de meldcode huiselijk geweld
- Legt uit wat de klachtenregeling en de geschilleninstantie inhouden
- Legt uit wat de informatieplicht is van de schoonheidsspecialist m.b.t. de klachtenregeling
- Legt uit wat het belang is, om de klachtenregeling en geschillencommissie onder de aandacht te brengen bij cliënten

3.4 — Licht de wet toetreding zorgaanbieders (Wtza) toe.	Begrijpen
<ul style="list-style-type: none"> Beschrijft in het kort wat de Wtza inhoudt Legt de vereisten van de Wtza uit en hoe hieraan kan worden voldaan 	
3.5 — Licht toe wat relevant is m.b.t. verslaglegging.	Begrijpen
<ul style="list-style-type: none"> Beschrijft het belang van de verschillende onderdelen van verslaglegging Beschrijft de globale inhoud van een intakeformulier Beschrijft de globale inhoud van een informed consent Beschrijft de globale inhoud van een behandelverslag 	
3.6 — Licht de algemene verordening gegevensbescherming (AVG) toe.	Begrijpen
<ul style="list-style-type: none"> Legt in het kort uit wat de AVG inhoudt Legt uit wat de regels van de AVG zijn met betrekking tot verslaglegging Legt de regels van de AVG uit voor het gebruik van e-mailadressen en andere gegevens van cliënten 	
3.7 — Licht de ethische aspecten van het werk toe.	Begrijpen
<ul style="list-style-type: none"> Legt uit wat ethiek inhoudt Beschrijft het belang van ethiek voor de schoonheidsspecialist en cliënt Beschrijft voorbeelden van ethiek in de praktijk Onderbouwt hoe de eigen ethische afweging is gemaakt in het geval van casussen rondom de schoonheidsspecialist en cliënt 	
4. DE KANDIDAAT BESCHIKT OVER RELEVANTE KENNIS VAN PRODUCTEN EN INGREDIËNTEN IN RELATIE TOT ONCOLOGISCHE HUIDZORG	
Afbakening	Taxo Bloom
4.1 — Licht de belangrijkste kwalijke stoffen en hun effecten toe, in relatie tot de oncologische huid; vermijdt het gebruik hiervan.	Begrijpen
<ul style="list-style-type: none"> Minerale oliën/vaseline Lanoline (wolvet) Vaseline Crèmes met metaalionen/Zinkzalf Bijenwas Alcohol hard en gedestilleerd Geurstoffen/Aerosol Parabenen Siliconen Aluminiumzouten Phyto-oestrogenen/soja Conserveermiddelen Zuren Bismuth Oxychloride 	

4.2 — Is op de hoogte van veilig te gebruiken stoffen in relatie tot de oncologische huid. <ul style="list-style-type: none"> • Hyaluronzuur • Sheabutter • Squalanen • Laurinezuur • Niacinamide • pH neutrale crèmes • pH neutrale reinigers 	Begrijpen
4.3 — Houdt de eigen kennis op het gebied van ingrediënten en toepassingen up-to-date	Toepassen
4.4 — Heeft een kritische houding ten opzichte van informatie en claims van derden.	Evalueren
4.5 — Maakt bij twijfel geen gebruik van bepaalde producten.	Evalueren

5. DE KANDIDAAT BEREIDT DE GEHELE BEHANDELING VOOR VOLGENS DE GELDENDE, REGULIERE PROTOCOLLEN.	
Afbakening	Taxo Bloom
5.1 — Legt uit waarom meer tijd voor een intakegesprek en bespreking van het behandelplan nodig is.	Begrijpen
5.2 — Voert een intakegesprek. <ul style="list-style-type: none"> • Welke soort kanker heeft de cliënt? • Welke medicatie gebruikt de cliënt? • Welke behandelingen ondergaat de cliënt? • Welke klachten (huid en fysiek overig) heeft de cliënt? • Welke specifieke wensen heeft de cliënt? • Bespreekt mogelijkheden en onmogelijkheden voor de behandeling met de cliënt. 	Toepassen
5.3 — Observeert de cliënt aandachtig en stelt zo nodig aanvullende vragen.	Toepassen
5.4 — Stelt een behandelplan op: voldoet aan cliëntvraag i.r.t. inschatting van de mogelijkheden, het richtsnoer en de wettelijke kaders.	Toepassen
5.5 — Zorgt per behandeling voor een ondertekend informed consent van de cliënt.	Toepassen

6. DE KANDIDAAT VOERT EEN HUIDZORGBEHANDELING UIT, VOLGENS DE GELDENDE, REGULIERE PROTOCOLLEN.

Afbakening	Taxo Bloom
6.1 — Stemt de uitvoering van de behandeling af, op de actuele mentale en fysieke gesteldheid.	Toepassen
6.2 — Houdt rekening met de belastbaarheid van de cliënt.	Evalueren
6.3 — Geeft een onderbouwing van gemaakte keuzes in de behandeling.	Evalueren

7. DE KANDIDAAT VOERT EEN VISAGIE- EN CAMOUFLAGEBEHANDELING UIT.

Afbakening	Taxo Bloom
7.1 — Heeft kennis van morfologie van het gelaat in relatie tot visagie en camouflage.	Onthouden
7.2 — Kent bijwerkingen van de therapie op huid, haar en nagels. <ul style="list-style-type: none"> • Squameus epitheel • Grauwe, vale teint van de huid • Hypo- en hyperpigmentatie • Atrofische huid, met zichtbaar verwijde bloedvaten • Acneïforme rash • Reactievere huid • Broze nagels • Haaruitval/kaalheid • Extreme donsbehaving in het gelaat 	Onthouden
7.3 — Legt de basisprincipes van visagie en camouflage uit. <ul style="list-style-type: none"> • Kleurenleer • Licht/donkerprincipe • Warm/koelprincipe • Technieken en mogelijkheden 	Begrijpen
7.4 — Gebruikt passende producten/ingrediënten en technieken.	Toepassen

8. DE KANDIDAAT VOERT EEN Aangepaste Massage uit

Afbakening	Taxo Bloom
8.1 — Kent het doel van het in levels masseren bij oncologische cliënten.	Onthouden
8.2 — Kan de rol van aanmaak van oxytocine en serotonine uitleggen, in relatie tot de levels van massage bij oncologische cliënten. <ul style="list-style-type: none"> Minder aanmaak van adrenaline en cortisol <ul style="list-style-type: none"> Groter zelfherstellend vermogen van het lichaam 	Begrijpen
8.3 — Beschrijft de verschillende levels van masseren en weet welke levels bij oncologische cliënten kunnen worden toegepast. <ul style="list-style-type: none"> Level 1 <ul style="list-style-type: none"> Langzaam in-oliën, zonder druk, huid beweegt nauwelijks Trage strijkingen met volledig handcontact. Level 2 <ul style="list-style-type: none"> Olie inmasseren met lichte druk, oppervlakkige spieren, huid en vetlaag bewegen mee Level 3 mits toegestaan voor oncologische cliënten <ul style="list-style-type: none"> Matige druk waarbij spieren, huid en vetlaag licht meebewegen Bevorderen van de doorbloeding Level 4 (niet voor oncologische cliënten) <ul style="list-style-type: none"> Stevige massage (o.a. bindweefselmassage) Level 5 (niet voor oncologische cliënten) <ul style="list-style-type: none"> Diepe bindweefselmassage (o.a. cupping) 	Begrijpen
8.4 — Kent relevante aandachtspunten voor massage bij oncologische cliënten. <ul style="list-style-type: none"> Verhoogde kans op hematomen Keuze tussenstof: absoluut géén etherische olie 	Onthouden
8.5 — Voert een hand- en onderarm massage uit, conform protocol.	Toepassen
8.6 — Voert een voet- en onderbeenmassage uit, conform protocol.	Toepassen
8.7 — Voert een hoofd-/schoudergordelmassage uit, conform protocol.	Toepassen
8.8 — Kent mogelijke tijdelijke reacties ná een massage door afvoer van toxines. <ul style="list-style-type: none"> Vermoeidheid, één tot meerdere dagen Hoofdpijn, minder concentratie Meer emoties, intense dromen Extra transpiratie en lichaamsgeur Temperatuurwisselingen 	Onthouden

8.9 — Heeft kennis van de oorsprong en werking van de Nervus Vagus.	Onthouden
<ul style="list-style-type: none"> • Vegetatieve zenuwstelsel • Parasympatisch zenuwstelsel 	

9. DE KANDIDAAT GAAT OP EEN PROFESSIONELE EN BETROKKEN MANIER OM MET ONCOLOGISCHE CLIËNTEN

Afbakening	Taxo Bloom
9.1 — Herkent emoties, fysieke en psychische klachten van de cliënt. <ul style="list-style-type: none"> • Bang, boos, bedroefd • Angst- en verwerkingsklachten • Aanhoudende vermoeidheid • Depressieve gevoelens • Agressie • Ontkenning • Machteloosheid • Aangetast zelfbeeld 	Onthouden
9.2 — Kent verschillende manieren om met emoties, fysieke en psychische klachten van de cliënt om te gaan. <ul style="list-style-type: none"> • Erkent de situatie van de cliënt • Toont begrip en medeleven (geen medelijden) • Herkent de voorkeursstrategie van de cliënt • Maakt gedrag zo nodig bespreekbaar • Geeft zo nodig de eigen grenzen aan 	Toepassen
9.3 — Herkent en erkent eigen emoties en kent manieren om hier professioneel mee om te gaan. <ul style="list-style-type: none"> • Herkent eigen voorkeursemotie/voorkeursstrategie • Gaat om met eigen machteloosheid • Vermijdt bekende valkuilen <ul style="list-style-type: none"> – Niet 'redden' – Niet eigen verhaal inbrengen • Bewaart een professioneel evenwicht tussen afstand-nabijheid 	Toepassen

10. DE KANDIDAAT MAAKT EEN EVENWICHTIGE AFWEGING TUSSEN DE BELANGEN, WENSEN EN MOGELIJKHEDEN VAN DE CLIENT EN DE COMMERCIEËLE DOELEN.

Afbakening	Taxo Bloom
10.1 — Vraagt actief naar ervaringen van de cliënt en reageert/sluit hierop aan.	Toepassen
10.2 — Deelt eventuele eigen professionele waarnemingen die van belang zijn voor een (volgende) behandeling.	Toepassen
10.3 — Legt een vervolgspraak vast (als die er is).	Toepassen
10.4 — Gaat op een passende manier om met last minute afzeggingen wegens ziekte, etc.	Toepassen
10.5 — Verkoopt (aangepaste) producten, als de cliënt aangeeft dat zij daar behoefte aan heeft.	Toepassen

BIJLAGE

BIJLAGE 1: Taxonomie van Bloom (vereenvoudigd)

BEHEERSINGSNIVEAUS COGNITIEVE DIMENSIE

Onthouden	Begrijpen	Toepassen	Analyseren	Evalueren	Creëren
Informatie herinneren zonder het precies te begrijpen	Ideeën of concepten uitleggen	Informatie in een andere context gebruiken	Informatie in stukken opdelen om de verbanden en relaties te onderscheiden	Motiveren of rechtvaardigen van een besluit of gebeurtenis	Nieuwe ideeën producten of gezichtspunten genereren
Herkennen Identificeren Herinneren	Aanvullen Beschrijven Bespreken Illustreren Ordenen Toelichten Verklaren Vergelijken Verwoorden	Berekenen Gebruiken Demonstreren Hanteren Oplossen Toepassen Uitvoeren Herleiden	Analyseren Benoemen Beschrijven Onderscheiden Onderzoeken Verwoorden Ordenen	Beargumen- teren Beoordelen Bijsturen Evalueren Keuzes maken Reflecteren	Produceren Zich creatief uitdrukken Creëren Ontwerpen Genereren

Colofon

Tekst ANBOS

Eindredactie ANBOS

© 2024 ANBOS